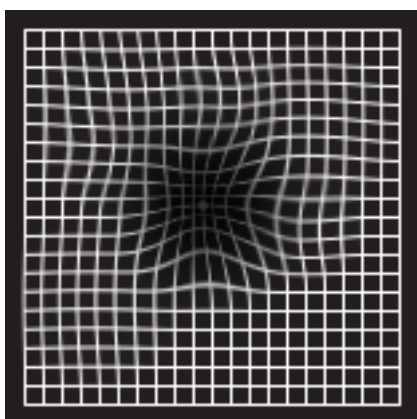
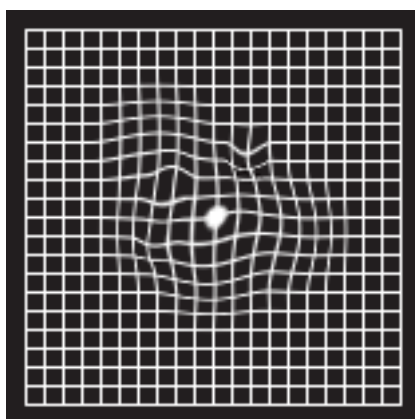


### 加齢黄斑変性チェックシートの使い方

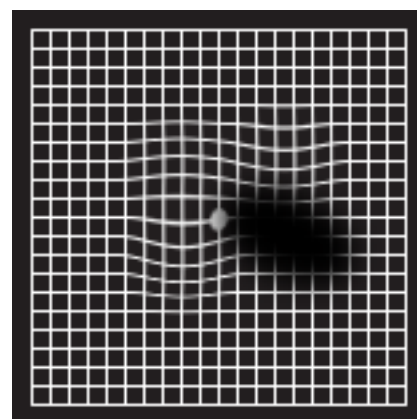
約 30cm 離れて、片目ずつマス目の中心点を見てください。  
普段眼鏡をお使いの方は眼鏡をかけたまま見てください。



線がぼやけて  
見えませんか？



中心がゆがんで  
見えませんか？



部分的に欠けて  
見えませんか？

このような場合は眼科で診察を受けることをおすすめします。